

Hunger is a big problem.
Together, we can solve it.



FOODBANK
OF IOWA

Emergency Food Assistance Guide

The Food Bank of Iowa is dedicated to providing enough food for every Iowan in our service area to live a healthy, active life. We work with over 600 partner agencies and operate dozens of program sites to distribute about 10 million meals per year. Learn more about the resources available to you below, or use our food resource map to find help.

Food Pantries are permanent sites that store and distribute groceries to people in need. Food pantries are commonly located at community centers, religious organizations, or other sites. Many food pantries have set distribution hours, so it's best to call before you visit.

Soup Kitchens and Meal Sites prepare and serve meals to people in need on a regular basis. Most soup kitchens and meal sites have set meal times on a daily or weekly basis, so be sure to call before you visit.

Shelters include homeless shelters, domestic violence shelters, and other places where people in need can find safety and a place to rest. Many provide meals to their residents, but not to the general public.

Mobile Pantries are monthly, bimonthly, or quarterly food distributions operated by the Food Bank of Iowa. We work with partners in communities throughout Iowa to set up farmers market-style distributions. Check our mobile pantry schedule for a list of all our mobile pantries, or find a mobile pantry near you on our food resources map.

School Pantries work much like food pantries, with permanent stocks of food that students in need can access. Some school pantries are open to the public at certain times, but most are dedicated to that school's students and their families.

Need help with other resources? United Way of Central Iowa's 2-1-1 service can help you get access to rent assistance, utility assistance, and much more. Call 211 or visit <https://www.unitedwaydm.org/2-1-1>.

This institution is an equal opportunity provider.

Questions? Email contactus@foodbankiowa.org or call 515.564.0330.

Hunger is a big problem.
Together, we can solve it.



FOODBANK
OF IOWA

Emergencia guía de ayuda alimentaria

El Food Bank of Iowa se dedica a proporcionar alimentos suficientes para todos los de Iowa en nuestra área de servicio para vivir una vida sana y activa. Trabajamos con cerca de 500 agencias asociadas y opera de sitios del programa para distribuir decenas de casi 10 millones de comidas al año. Más información acerca de los recursos disponibles para usted o utilice nuestro mapa de recursos de alimentos para encontrar ayuda.

Despensas de alimentos son los sitios permanentes que almacenan y distribuyen víveres a las personas necesitadas. despensas de alimentos se encuentran comúnmente en los centros comunitarios, organizaciones religiosas, u otros sitios. Muchas despensas de alimentos tienen horarios de distribución, así que es mejor llamar antes de ir.

Comedores y sitios de comida a preparar y servir comidas a personas necesitadas en una base regular. La mayoría de los comedores populares y sitios de comida han fijado los tiempos de comida sobre una base diaria o semanal, así que asegúrese de llamar antes de ir.

Refugios incluyen albergues, refugios de violencia doméstica, y otros lugares donde las personas necesitadas puedan encontrar seguridad y un lugar para descansar. Muchas de ellas ofrecen comidas para sus residentes, pero no al público en general. Encuentre un refugio para personas sin hogar cerca de usted: <https://www.homelesshelterdirectory.org/>

Las despensas móviles on mensuales, la distribución de alimentos bi-mensuales, trimestrales o gestionadas por el Banco de Alimentos de Iowa. Trabajamos con socios en las comunidades a través de Iowa para establecer distribuciones de estilo mercado de los agricultores. Compruebe nuestro programa de despensas móviles para obtener una lista de todas nuestras despensas móviles, o encontrar una despensa móvil cerca de usted en nuestro mapa de recursos alimenticios.

Las despensas escolares funcionan como las despensas de alimentos, con la colección permanente de alimentos que los estudiantes que lo necesitan pueden acceder. Algunas despensas escolares están abiertas al público en determinados momentos, pero la mayoría están dedicados a los estudiantes de esa escuela y sus familias.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Aprende mas.

Questions? Email contactus@foodbankiowa.org or call 515.564.0330.